



## Донбаська державна машинобудівна академія

### Силабус навчальної дисципліни

#### «Атлетизм (розділ 2)»

на 2020 / 2021 навчальний рік

Галузь знань	01 Освіта / Педагогіка
Спеціальність	017 Фізична культура і спорт
ОПП (ОНП)	«Фізична культура і спорт»
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський)
Форма навчання	Денна
Семестр, в якому викладається дисципліна	На базі ПЗСО – 6а семестр/ на базі ОКР «Молодший бакалавр» за іншою спеціальністю – 4а семестр/ на базі ОКР «Молодший бакалавр» за спорідненою спеціальністю – 4а семестр
Статус дисципліни	Вибіркова
Обсяг дисципліни	90 годин (3.0 кредитів ЕКТС)
Мова викладання	Українська
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс
Факультет	Економіки і менеджменту
Кафедра	Фізичного виховання і спорту
Розробник	Гончаренко Олег Станіславович, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання і спорту
Викладач, який забезпечує проведення лекційних занять	Гончаренко Олег Станіславович, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання і спорту
Викладач, який забезпечує проведення практичних/ лабораторних занять	Гончаренко Олег Станіславович, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри фізичного виховання і спорту
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія теоретичного навчання - 2231, аудиторія практичного навчання – тренажерний зал ДДМА, технічне забезпечення – проектор, спортивний інвентар та обладнання.
Лінк на дисципліну	Платформа дистанційної освіти ДДМА ( <a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1413">MoodleDDMA</a> ) - <a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1413">http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1413</a>

Кількість годин	Лекції	Практичні заняття	Лабораторні заняття	Самостійна робота	Вид підсумкового контролю
90	8	46		36	Залік

<b>Що буде вивчатися (предмет навчання)</b>	Предметом вивчення навчальної дисципліни «Атлетизм (розділ 2)» є формування систематичних знань в області теорії і методики атлетизму та готовності до освоєння і реалізації методики навчання в різних сферах професійної діяльності.
<b>Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)</b>	Курс спрямований на засвоєння здобувачами теоретичних знань і методичних навичок в організації та проведенні різних форм занять атлетизмом, використання засобів гімнастики у реабілітаційних цілях.
<b>Чому можна навчитися (результати навчання)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- здатний показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення;</li> <li>- здатний здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань;</li> <li>- здатний використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості;</li> <li>- здатний застосовувати знання, вміння та навички для ефективного проведення тренувальних занять зі спортсменами з урахуванням їх вікових, статевих та індивідуальних особливостей, рівня підготовленості та закономірностей становлення спортивної майстерності в обраному виді спорту.</li> </ul>
<b>Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- здатність працювати в команді;</li> <li>- здатність планувати та управляти часом;</li> <li>- здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово;</li> <li>- здатність бути критичним і самокритичним;</li> <li>- здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів);</li> <li>- здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях;</li> <li>- здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення;</li> <li>- здатність зміцнювати здоров'я людини завдяки використанню рухової активності, раціонального харчування, здорового способу життя;</li> <li>- здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар;</li> <li>- здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту;</li> <li>- здатність до безперервного професійного розвитку;</li> <li>- здатність застосовувати знання про мету, завдання, принципи, засоби, методи та структуру підготовки спортсменів в обраному виді спорту;</li> <li>- здатність залучати дітей до занять обраним видом спорту, здійснювати планування та реалізацію тренувального процесу на першій стадії багаторічної підготовки спортсменів в обраному виді спорту.</li> </ul>
<b>Навчальна логістика</b>	<p>Програма навчальної дисципліни складається з одного змістовного модуля.</p> <p><b>Зміст дисципліни:</b> Історія розвитку атлетичних видів спорту. Основи техніки виконання змагальних спеціальних вправ у важкій атлетиці. Особливості техніки виконання класичних вправ гирьовиками різних кваліфікацій. Методика навчання техніці класичних вправ у гирьовому спорті.</p>

	<p><b>Види занять:</b> лекційні, практичні.</p> <p><b>Методи навчання:</b> під час засвоєння студентами курсу «Атлетизм (розділ 2)» використовуються наступні методи навчання:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вербальні (словесні): лекція, пояснення, опис, розбір, бесіда, розповідь, вказівка, настанова;</li> <li>- наочні: показ вправ, техніки окремих рухів та виконання вправи в цілому; використання наочних посібників, відеофайлів;</li> <li>- практичні: практичне виконання вправ;</li> <li>- самостійна робота: теоретична підготовка до аудиторних занять (лекцій, практик); самостійне опрацювання окремих розділів, тем навчальної дисципліни; підготовка і виконання завдань, що передбачені програмою, підготовка до усіх контрольних занять (складання практичних нормативів).</li> </ul>
<b>Пререквізити</b>	Вивчення дисципліни «Атлетизм (розділ 2)» передбачає тісний взаємозв'язок з іншими навчальними дисциплінами: теорія та методика фізичного виховання, теорія та методика дитячо-юнацького спорту, олімпійський і професійний спорт, анатомія людини з основами морфології, теорія і методика викладання обраного виду спорту.
<b>Постреквізити</b>	Знання отримані під час вивчення курсу «Атлетизм (розділ 2)» будуть використовуватись під час засвоєння наступних навчальних дисциплін: теорія і методика викладання обраного виду спорту, проходження виробничої (тренерської) практики, виробничої (педагогічної) практики.
<b>Політика курсу</b>	Курс передбачає індивідуальну та групову роботу. Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін. Якщо здобувач відсутній з поважної причини, він/вона презентує виконані завдання під час консультації викладача. Під час роботи над індивідуальними завданнями та проектами не допустимо порушення академічної доброчесності. Презентації та виступи мають бути авторськими оригінальними.
<b>Оцінювання досягнень</b>	<p>При визначенні загальної оцінки враховуються результати поточного контролю з практичних та лабораторних занять, які відбулися в період, а також результати захисту індивідуальних завдань та самостійної роботи.</p> <p>Іспит/Залік за системою ЕКТС отримують здобувачі, які виконали всі види робіт і набрали не менше 55 зі 100 балів за результатами навчання.</p> <p><b>55-100 балів</b> - виставляється, якщо здобувач виявив певні знання основного програмного матеріалу в обсязі, що необхідний для подальшого навчання і роботи, у цілому впорався з поставленим завданням, припустився незначних помилок в арифметичних розрахунках, демонстрував здатність упоратися з виконанням завдань, передбачених програмою на рівні репродуктивного відтворення.</p> <p><b>0-55 балів – «Не зараховано»</b> - виставляється, якщо здобувач виявив серйозні прогалини в знаннях основного матеріалу, зробив принципові помилки, не зміг розв'язати типові задачі,</p>

	провести розрахунки тощо.
<b>Інформаційне забезпечення</b>	<p><b>Основна література:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Андрейчук В. Я. Методичні основи гирьового спорту : навч. посіб. / В. Я. Андрейчук. – Л. : Тріада плюс, 2007. – 500 с.</li> <li>2. Василевський В. В. Основи гирьового спорту / В. В. Василевський. – Л. : НП, 2004. – 52 с.</li> <li>3. Верхошанский Ю. В. Основы специальной силовой подготовке в спорте / Ю. В. Верхошанский. – М. : Физкультура и спорт, 1977. – 53 с.</li> <li>4. Виноградов Г. П. Атлетизм: теорія и методика тренінгів: [учебн. для студ. высших учеб. заведений физ. воспитания и спорта] / Г. П. Виноградов. – М. : Советский спорт, 2009. – 328 с.</li> <li>5. Воробьев А. Н. Тяжелая атлетика : учеб. для ин-тов физ. культуры / А. Н. Воробьев. – Изд. 4-е. – М. : Физкультура и спорт, 1988. – 238 с.</li> </ol> <p><b>Додаткова література:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бельский И. В. Основы специальной силовой подготовки высококвалифицированных спортсменов в тяжелоатлетических видах спорта / И. В. Бельский. – Минск: Технопринт, 2000. – 206 с.</li> <li>2. Вейдер Д. Строительство тела по системе Джо Вейдера (перевод с английского) / Д. Вейдер. – М. : Физкультура и спорт, 1992. – 112 с.</li> <li>3. Воротынцев А. И. Гири – спорт сильных и здоровых / А. И. Воротынцев – М. : Советский спорт, 2002. – 268 с.</li> <li>4. Косьяненко С. И. Методические рекомендации по подготовке начинающих гиревиков / С. И. Косьяненко // Гиревой спорт : справочник. – Рыбинск : ВФГС, 2001. – с. 54–60.</li> <li>5. Лапутин А. Н. Атлетическая гимнастика / А. Н. Лапутин. – К. : Здоров'я, 1990. – 176 с.</li> </ol> <p>Платформа дистанційної освіти ДДМА (<a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1413">MoodleDDMA</a>) - <a href="http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1413">http://moodle.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=1413</a></p>

Розробник:  
 О.С. Гончаренко к.п.н., доцент кафедри  
 ФВіС \_\_\_\_\_  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 р.

Гарант освітньої програми:  
 к.п.н., доцент  
 Ю. О. Долинний \_\_\_\_\_  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 р.

Розглянуто і схвалено  
 на засіданні кафедри  
 Протокол № 21 від 27.08.2020 р.  
 Завідувач кафедри  
 \_\_\_\_\_ О. М. Олійник  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2020 р.

Затверджую:  
 Декан факультету економіки і  
 менеджменту  
 \_\_\_\_\_ Є. В. Мироненко  
 « 0207 » \_\_\_\_\_ 2020 р.

